Βιογραφικό σημείωμα

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ιωάννα Καραγεώργου

ΧΡ. ΣΜΥΡΝΗΣ 22, 41223 ΛΑΡΙΣΑ (Ελλάδα)

(+30)6983053099

ikarageorg@hotmail.com , ikarageorgou@uth.gr

https://gr.linkedin.com/in/ioanna-karageorgou-b2b983120

Ημερομηνία γέννησης 23/05/1986 | Υπηκοότητα Ελληνική

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

16/08/2021 - Σήμερα

Εκπαιδευτικός

Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
Π.Ε 88.01 Γεωπόνος

24/10/2018–27/06/2021

Ερευνήτρια

Ε.Λ.Κ.Ε ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, ΚΑΡΔΙΤΣΑ

- Ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο: «Χρήση παλλόμενου ηλεκτρικού πεδίου για την εκχύλιση πολύτιμων συστατικών από φυτικό υλικό» κωδικός ΕΛΚΕ 5956

- Ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο: «Δημιουργία βιολειτουργικών προϊόντων σοκολάτας με την προσθήκη, εγκλωβισμένων σε μικρογαλακτώματα, εκχυλισμάτων αρωματικών και φαρμακευτικών φυτών που έχουν παραχθεί με καινοτόμο τεχνολογία (βαθιά εύτηκτους διαλύτες)» κωδικός ΕΛΚΕ 5955

16/10/2018–09/07/2021

Ακαδημαϊκός υπότροφος

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Ακαδημαϊκό έτος 2020-2021 Σύνολο ωρών:460

Επεξεργασίες συντήρησης τροφίμων και εξοπλισμός, Φυσικές Διεργασίες Μηχανικής Τροφίμων, Συσκευασία Τροφίμων και ερευνητικό έργο

Ακαδημαϊκό έτος 2019-2020 Σύνολο ωρών:245

Επεξεργασίες συντήρησης τροφίμων και εξοπλισμός, Συσκευασία Τροφίμων

Ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 -Εαρινό εξάμηνο, Σύνολο ωρών:326

Έρευνα και Ανάπτυξη Νέων Προϊόντων και ερευνητικό έργο

11/2019–06/2021

Εκπαιδεύτρια

ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ

Εκπαιδευτικά προγράμματα στον πρωτογενή τομέα Σύνολο ωρών:150

04/03/2019–30/06/2020

Ωρομίσθια Εκπαιδευτικός

Ι.Ε.Κ Ο.Α.Ε.Δ, ΛΑΡΙΣΑ

Σχολικό έτος 2019-2020- Σύνολο ωρών:64

Στοιχεία διαιτητικής, Αθλητισμός και Διατροφή

Σχολικό έτος 2018-2019-Εαρινό εξάμηνο, Σύνολο ωρών:23

Ασφάλεια και υγιεινή στην εργασία

07/03/2017–30/06/2019

Ωρομίσθια Εκπαιδευτικός

I.E.K Openmellon

5 ακαδημαϊκά εξάμηνα-Σύνολο ωρών: 490

Τεχνολογία και έλεγχος προιόντων μπακαλικής, Μηχανική τροφίμων, Ειδικά θέματα φυσικής, Πρακτική εφαρμογή στην ειδικότητα, Μέθοδοι επεξεργασίας και συντήρησης αγροτικών προιόντων, Χημεία τροφίμων, Επεξεργασία τροφίμων και ποτών I, Επεξεργασία τροφίμων και ποτών II

03/11/2014–29/06/2018

Ακαδημαϊκός υπότροφος

Τ.Ε.Ι ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Ακαδημαϊκό έτος 2017-2018 -Εαρινό εξάμηνο, Σύνολο ωρών:135

Συσκευασία τροφίμων, Τεχνολογία και Ποιοτικός έλεγχος Αλιευμάτων

Ακαδημαϊκό έτος 2016-2017 -Εαρινό εξάμηνο, Σύνολο ωρών: 64

Συσκευασία τροφίμων και ποτών

Ακαδημαϊκό έτος 2015-2016, Σύνολο ωρών: 631

Επεξεργασίες συντήρησης τροφίμων και εξοπλισμός, Φυσικές διεργασίες Μηχανικής τροφίμων, Θερμικές επεξεργασίες τροφίμων, Συσκευασία τροφίμων, Τεχνολογία και ποιοτικός έλεγχος σιτηρών και αρτοσκευασμάτων

Ακαδημαϊκό έτος 2014-2015, Σύνολο ωρών: 434

Επεξεργασίες τροφίμων I, Επεξεργασίες τροφίμων II, Μηχανική τροφίμων I, Μηχανική τροφίμων II, Συσκευασία τροφίμων, Τεχνολογία και ποιοτικός έλεγχος σιτηρών και αρτοσκευασμάτων, Τεχνολογία και ποιοτικός έλεγχος αλιευμάτων και ερευνητικό έργο

15/12/2014–27/01/2015

Ωρομίσθια εκπαιδευτικός

Ίδρυμα Νεολαίας & Δια Βίου Μάθησης (Ι.ΝΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ.). Κέντρα Δια Βίου Μάθησης (Κ.Δ.Β.Μ.), Δ. ΤΕΜΠΩΝ

"Ασφάλεια- Ποιότητα τροφίμων" Σύνολο ωρών: 25

11/2013–12/2013

Ωρομίσθια εκπαιδευτικός

Κ.Ε.Κ Ο.Α.Ε.Δ, ΛΑΡΙΣΑ

Επιμελητής προσωπικής φροντίδας για άτομα γ' ηλικίας" στην ενότητα "Διατροφή" Σύνολο ωρών: 12

18/02/2013–30/06/2013

Ωρομίσθια εκπαιδευτικός

2ο Δημόσιο Ι.Ε.Κ, ΛΑΡΙΣΑ

"Τεχνικός αρτοποιίας και ζαχαροπλαστικής" διδασκόμενο μάθημα "Αρτοποιητική τέχνη" Σύνολο ωρών: 58

25/09/2012–25/02/2013

Τεχνολόγος τροφίμων

Περιφέρεια Θεσσαλίας, Διεύθυνση Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής, Τμήμα Ποιοτικού και Φυτοϋγειονομικού ελέγχου, ΛΑΡΙΣΑ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

20/05/2014–15/01/2018

Διδάκτορικό (PhD)

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ, ΛΗΜΝΟΣ

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής

Τίτλος: Extraction of antioxidant polyphenols from Moringa oleifera leaves using a biomolecule based low transition temperature mixture.

Βαθμός: "ΆΡΙΣΤΑ"

19/03/2010–19/03/2012

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc)

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, ΛΑΡΙΣΑ

Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας

"Βιοτεχνολογία- Ποιότητα διατροφής και περιβάλλοντος"

Βαθμός: 7,59 "ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ"

28/01/2020

Μεταπτυχιακός τίτλος- Integrated master

ΕΠΠ επίπεδο 7

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ, ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

Τμήμα Αγροτικής Ανάπτυξης

22/10/2004–09/12/2009

ΠΤΥΧΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ- ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (BSc)

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ, ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

Τμήμα Αγροτικής Ανάπτυξης

Βαθμός: 7,58 "ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ"

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική(ές) γλώσσα(ες): ελληνικά

Ξένες γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
αγγλικά	B2	B2	B2	B2	B2
	TOIEC (test of english for international communication)				
ιταλικά	B2	B2	B2	B2	B2
	Κρατικό πιστοποιητικό γλωσσομάθειας				
ισπανικά	B2	B2	B2	B2	B2
	Κρατικό πιστοποιητικό γλωσσομάθειας				

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης - B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1 και C2: Έμπειρος χρήστης
Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες - Πίνακας αυτοαξιολόγησης

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2002-2020 | http://europass.cedefop.europa.eu

Ψηφιακές δεξιότητες

ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ				
Επεξεργασία δεδομένων	Επικοινωνία	Δημιουργία Περιεχομένου	Ασφάλεια	Επίλυση προβλημάτων
Έμπειρος χρήστης	Βασικός χρήστης	Βασικός χρήστης	Βασικός χρήστης	Ανεξάρτητος χρήστης

Ψηφιακές δεξιότητες - Πίνακας αυτοαξιολόγησης

Βεβαίωση του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης (4 εξάμηνα)

- Windows
- Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)
- Internet (επικοινωνίες, χρήση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου),

Δίπλωμα οδήγησης B

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πιστοποιήσεις

"Ετήσιο πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ)", Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε)
Βαθμός: 9,3 "ΑΡΙΣΤΑ"

"Εκπαιδευτική Επάρκεια Εκπαιδευτών Ενηλίκων της Μη Τυπικής Εκπαίδευσης", Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.)

Προγράμματα

Πρόγραμμα «Εκπαίδευση Εκπαιδευτών» για τα Κέντρα δια βίου μάθησης, Ελληνικό Ανοιχτό Πανεπιστήμιο

Συνολική διάρκεια 37 διδακτικές ώρες

Συνδρομές

Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Γεωτεχνικού από το Γεωτεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας (ΓΕΩΤ.Ε.Ε.)

Μέλος του Γεωτεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδας (ΓΕΩΤ.Ε.Ε.)

Μέλος του Γεωπονικού Συλλόγου Λάρισας

Δημοσιεύσεις

1. «A Green Extraction Process for Polyphenols from Elderberry (Sambucus nigra) Flowers Using Deep Eutectic Solvent and Ultrasound- Assisted Preatreatment»
Kaltsa O, Lakka A, Grigorakis S, Karageorgou I, Batra G, Bozinou E, Lalas S, Makris D.P. Molecules 200, 25,4, 921
2.«The Effect of Ultrasonication Pretreatment on the Production of Polyphenol-Enriched Extracts from Moringa oleifera L. (Drumstick Tree) Using a Novel Bio-Based Deep Eutectic Solvent»
Lakka A, Grigorakis S, Kaltsa O, Karageorgou I, Batra G, Bozinou E, Lalas S, Makris D P. Applied Sciences 2020, 10(1):220
3. «Saffron Processing Wastes as a Bioresource of High-Value Added Compounds: Development of a Green Extraction Process for Polyphenol Recovery Using a Natural Deep Eutectic Solvent»
Lakka A, Grigorakis S, Karageorgou I, Batra G, Kaltsa O, Bozinou E, Lalas S, Makris DP. Antioxidants,2019 8(12): 586.

4. Polyphenol extraction from Humulus lupulus (hop) using a neoteric glycerol/ L-alanine deep eutectic solvent: optimisation, kinetics and the effect of ultrasound-assisted pretreatment"
Lakka A., Karageorgou I., Kaltsa O., Batra G., Bozinou E., Lalas S., Makris D.P. AgriEngineering 2019, 1, 403–417; doi:10.3390/agriengineering1030030
5. "Study of the Self-Stabilization Ability of Tzatziki (a Traditional Greek Ready-to-Eat Deli Salad)"
S. Lalas, V. Athanasiadis, I. Karageorgou, E. Bozinou, V.G. Dourtoglou
International Journal of Food Studies, Vol 8, p. 76-86, April 2019
6."Pulsed Electric field extraction and antioxidant activity determination of *Moringa oleifera* dry Leaves: A comparative study with other extraction techniques".
E. Bozinou, I. Karageorgou, G. Batra, V. Dourtoglou and S. Lalas. Beverages. 2019, 5, 8; doi:10.3390/beverages5010008
7."The effect of 2-hydroxypropyl β-cyclodextrin on the stability of polyphenolic compounds from Moringa oleiferaLam leaf extracts in a natural low transition temperature mixture"
I.Karageorgou, S. Grigorakis, S. Lalas, D. P. Makris
Nova Biotechnol Chim (2018) 17(1): 29-37
8."Incorporation of 2-hydroxypropyl β-cyclodextrin in a biomolecule-based low-transition temperature mixture (LTTM) boosts efficiency of polyphenol extraction from *Moringa oleifera* Lam leaves".
I. Karageorgou, S. Grigorakis, S. Lalas, I. Mourtzinos, D.P. Makris. Journal of Applied Research on Medicinal and Aromatic Plants. 2018, Vol. 9, Pages 62-69
9. "Effect of carotenoids, extracted from dry tomato waste, on the stability and characteristics of various vegetable oils"
V. Nour, A.R. Corbu, P. Rotaru, I. Karageorgou, S. Lalas.
Gracas y Aceites Vol 69 (1), 2018, e238
10. "Use of 2,5-dimethyl-4-hydroxy-3(2H)-furanone in preventing oxidation during fat frying of potato chips and baking of croissants" S. Lalas, V. Athanasiadis, K. Katsoulis, I.Karageorgou, E. Bozinou, V. G. Dourtoglou.
Journal of Food Measurement and Characterization 2018, Vol. 12, Issue 2, pp 1211–1218
11. "Nutritional characterization of leaves and their herbal tea of *Moringa oleifera Lam*. tree cultivated in Greece"
S. Lalas, V. Athanasiadis, I. Karageorgou, G. Batra, G.D. Nanos, D.P. Makris.
Journal of Herbs, Spices & Medicinal Plants, (2017), Vol. 23, No. 4, 320–333.
12. "Enhanced extraction of antioxidant polyphenols from *Moringa oleifera Lam*. leaves using a biomolecule-based low-transition temperature mixture"
I. Karageorgou, S. Grigorakis, S. Lalas, D.P. Makris.
European Food Research and Technology, 2017, Vol. 243, Issue 10, pp 1839–1848.
13. «Polyphenolic burden and in vitro antioxidant properties of *Moringa oleifera* root extracts»
Karagiorgou I., S. Grigorakis, S. Lalas, D. Makris.
Journal of HerbMed Pharmacology 2016;5(1):33-38.

Συνέδρια

- "Recovery of antioxidant polyphenols from agro-industrial wastes with the use of a neoteric deep eutectic solvent"

Lakka A., Karageorgou I., Kaltsa O., Batra G., Alibante A., Lalas S., Makris D.P.

8ο Πανελλήνιο συνέδριο Greek lipid forum, Αθήνα (21/06/2019)

- «*Moringa oleifera*, the miracle tree».

S. Lalas, I. Karageorgou, G. Batra, V. Athanasiadis.

International Scientific Symposium, Horticulture, Food and Environment, Priorities and perspectives, Craiova, Romania (27&28/10/2016)

- «Πιστοποίηση κονσερβοποιημένων προϊόντων τόνου με μοριακές τεχνικές».

Καραγεώργου Ι., Σταμάτης Κ., Μαμούρης Ζ.

© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2002-2020 | http://europass.cedefop.europa.eu

34ο ετήσιο επιστημονικό συνέδριο της ελληνικής εταιρείας βιολογικών επιστημών (17-19/05/2012)

- «Χρήση νέων αρχικών καλλιεργειών για την παρασκευή άρτου με έμφαση στον οργανοληπτικό χαρακτήρα».

Πλέσσας Σ., Καραγεώργου Ι., Βαλαβάνη Π., Αλεξόπουλος Α., Μπεζιρτζόγλου Ε.

3ο πανελλήνιο συνέδριο της διεπιστημονικής εταιρείας διασφάλισης υγιεινής τροφίμων με θέμα "Σύγχρονες αντιλήψεις ασφάλειας και ποιότητας τροφίμων: η σύγκλιση των επιστημών" (4-6/06/2010)